



Viaggio all'interno della "Galassia della Genitorialità" Un percorso per genitori adottivi... e anche "quasi"!



*La Sezione di Roma dell'A.N.F.A.A. organizza un percorso per gruppi di genitori adottivi.
Possono partecipare tutti coloro che sono diventati genitori attraverso l'adozione o che sono in attesa di
diventarlo... speriamo il prima possibile!*

Il percorso che vi proponiamo sarà guidato da Mariangela, socia dell'Anfaa, psicopedagogista e conduttore di gruppi di sostegno alla genitorialità; e ancora prima mamma (adottiva) di due pesti di 10 e 7 anni...

Obiettivi: imparare a decodificare mappe ed interpretare segni, a riconoscere ostacoli e rischi, e a predisporre al meglio per affrontarli. E prima ancora...stare bene insieme!

Perché in gruppo...?

Il gruppo ha una valenza molto importante. Nella gran parte dei momenti di crescita e di crisi di una famiglia, la condivisione in gruppo di esperienze, emozioni, sentimenti, permette di uscire dal rischio di solitudine attraverso la consapevolezza che tutto ciò che si sente e si vive è assolutamente condiviso e, pertanto, NORMALE. Il gruppo **accoglie, condivide, ri-legge e restituisce** in modo nuovo. In una parola, **rigenera**.

Al Conduttore il compito di tenere la rotta ed aiutare a de-codificare il senso di ciò che si incontra lungo il cammino, in quanto per esperienza professionale e personale, conosce il prima, il durante e il dopo della storia dei bambini che arrivano all'adozione.

Quali universi esplorare insieme?

1-Le origini di un incontro, l'incontro tra diverse origini

Gli adulti: da quali origini, individuali e di coppia?

Il seme della genitorialità: prima di avere un figlio, prima di diventare famiglia, c'è un'altra "nascita" che deve obbligatoriamente avvenire, quella di due adulti che da coppia si predispongono a diventare genitori. E' questa la *capacità generativa psichica* dei genitori.

I bambini: cosa c'è nello zainetto che portano sulle spalle? Quali le loro origini?

2-Cronaca di un incontro

Che cosa accade quando genitori e figli si incontrano per la prima volta?

Raccontiamolo, immaginiamolo, cerchiamo di capirlo insieme...

3-Essere genitori ed essere "buoni" genitori

- La verità narrabile: la funzione riflessiva dei genitori
- Genitori e figli costruiscono insieme la loro storia, un "contenitore" unico che dia spazio alla memoria collettiva della nuova famiglia.
- I ruoli: mamma e papà sono diversi.....ed entrambi fondamentali!

4-Adolescenza tanto temuta: svincolo o incastro?

Dipendenza ed indipendenza che s'intrecciano; l'autonomia che potrebbe mettere in crisi un sistema familiare in fase di consolidamento.

*Gli incontri si svolgeranno a cadenza mensile, il sabato, presso il Don Orione in Via della Camilluccia 120, dalle 16.00 alle 18.00 circa. Le prossime date: 22 febbraio - 22 marzo - 12 aprile - 17 maggio.
Per segnalare la propria adesione: roma@anfaa.it oppure contattare Mariangela: 3384166203*